



Confidence means, “I can try.”

中文解释

自信不是觉得自己什么都会，而是心里轻轻地说：我愿意试一试。

亲子提问

你最近有什么事情，想勇敢试一试呢？



Confidence helps us raise our hand.

中文解释

有一点自信的时候，小朋友更敢表达自己的想法，也更愿意在课堂上举手。

亲子提问

如果老师提问题，你想不想大胆回答一次？



Confidence helps us try again.

中文解释

做错了、失败了，也不代表不行。自信会告诉我们：没关系，再来一次吧。

亲子提问

如果积木倒了，你会怎么鼓励自己呢？



Confidence helps us share our ideas.

中文解释

有自信的孩子更敢把自己的画、故事和小想法分享出来，让别人听见自己的声音。

亲子提问

你想把什么有趣的想法分享给家人呢？



Confidence helps us make friends.

中文解释

有一点自信，我们会更愿意走近别人，说一声你好，也更容易交到新朋友。

亲子提问

见到新朋友时，你想先说什么呢？



Confidence grows with practice.

中文解释

很多本领不是一下子就会的。练一次、再练一次，自信也会慢慢长大。

亲子提问

你正在练习什么新本领呢？



Kind words help confidence grow.

中文解释

当爸爸妈妈和身边的人温柔鼓励我们时，心里会更有力量，自信也会一点点发芽。

亲子提问

别人夸你的时候，你心里有什么感觉？



Little by little, confidence shines.

中文解释

自信不是变成最厉害的人，而是越来越相信自己。一步一步，我们都会发光。

亲子提问

今天的你，哪一件小事最值得为自己骄傲？