



Sometimes a problem feels too hard.

中文解释

有时候，小朋友也会遇到自己一时想不出办法的问题。这样很正常，不用着急。

亲子提问

你有没有遇到过“我不会了”的时候呢？



First, stop and take a deep breath.

中文解释

当问题让人着急的时候，先停下来，慢慢吸气，再慢慢呼气，心里会舒服很多。

亲子提问

你愿意和爸爸妈妈一起做一次深呼吸吗？



Then think about the problem.

中文解释

冷静下来以后，可以想一想：到底哪里不会？哪里卡住了？想清楚，办法就更容易出现。

亲子提问

如果你遇到困难，你会先想一想哪里最难吗？



Try one safe idea again.

中文解释

有些事情，多试一次就会不一样。一步一步慢慢来，也许很快就会有进步。

亲子提问

你做过哪件事情，是多试几次才成功的呢？



If it is still hard, ask for help.

中文解释

如果自己试过了，还是解决不了，就可以勇敢开口：请你帮帮我。

亲子提问

你最想向谁说“请帮帮我”呢？



Parents and teachers can help us.

中文解释

爸爸妈妈、老师，还有值得信任的大人，都可以陪我们一起想办法、一起解决问题。

亲子提问

遇到难题时，你最信任的大人是谁呢？



Asking for help is brave.

中文解释

求助不是没本事，而是一种勇敢。愿意开口求助，说明你正在认真面对问题。

亲子提问

你觉得勇敢开口求助，难不难呢？



We learn and grow with help.

中文解释

遇到难题时，先冷静、再尝试、会求助，小朋友就会慢慢学会更多本领，也会越来越自信。

亲子提问

下次遇到难题，你最想先做哪一步呢？