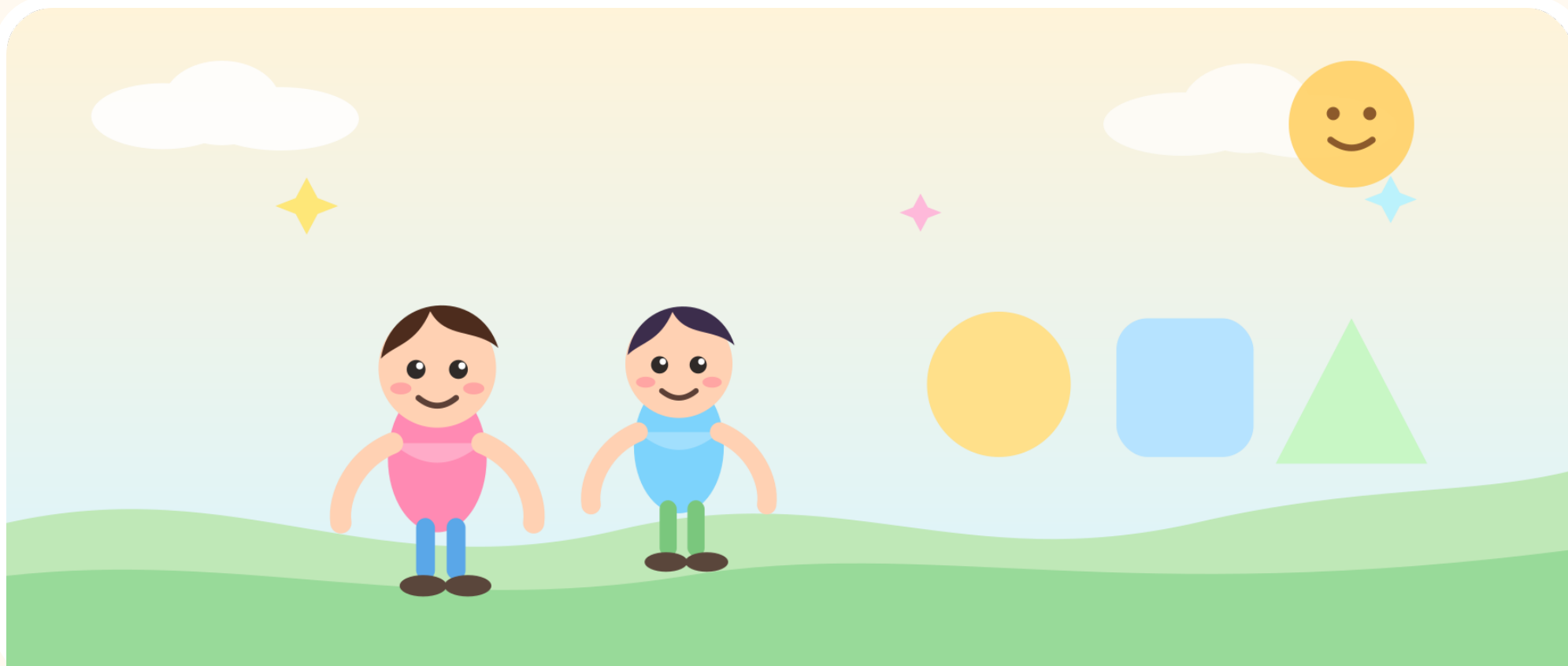
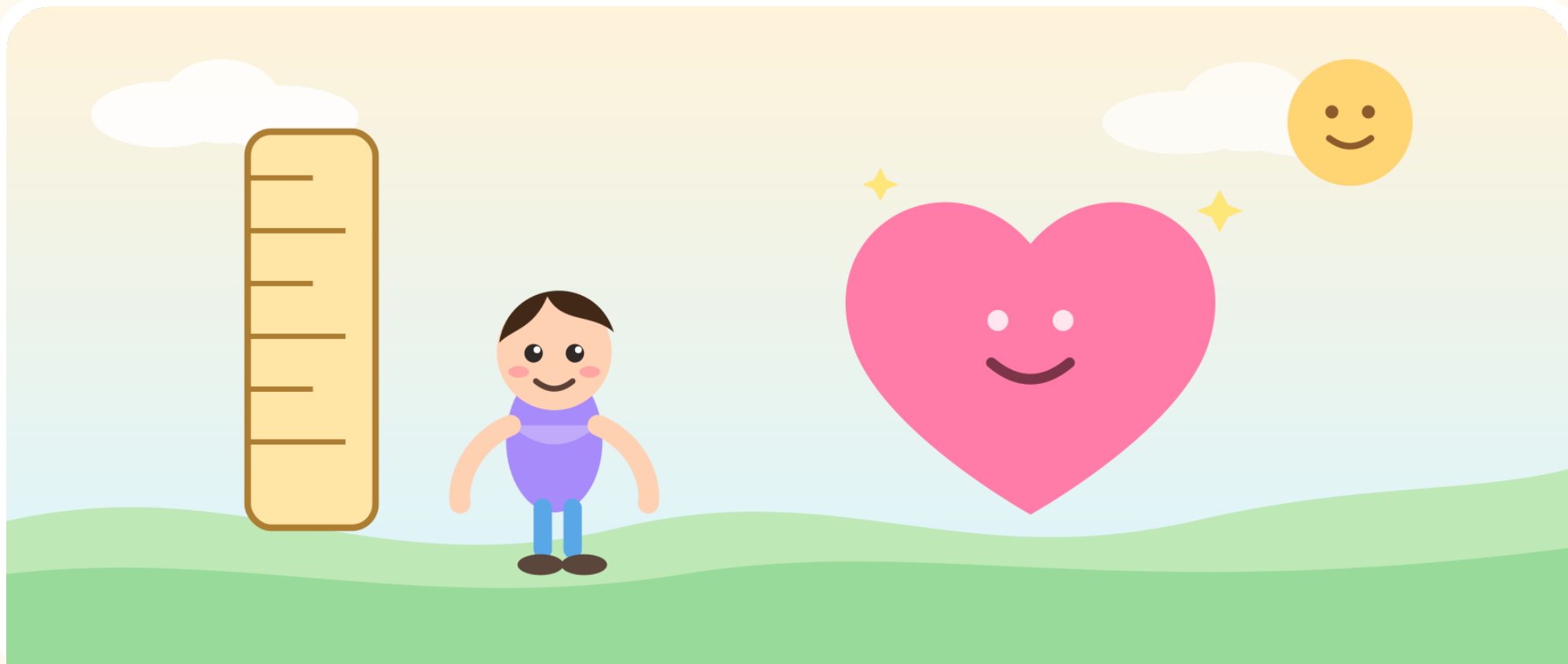




We are all different.

每个人都像不同的小星星：有的会画画，有的会跑步，有的很会讲笑话。不一样，不代表谁更好，只代表每个人都有自己的光。

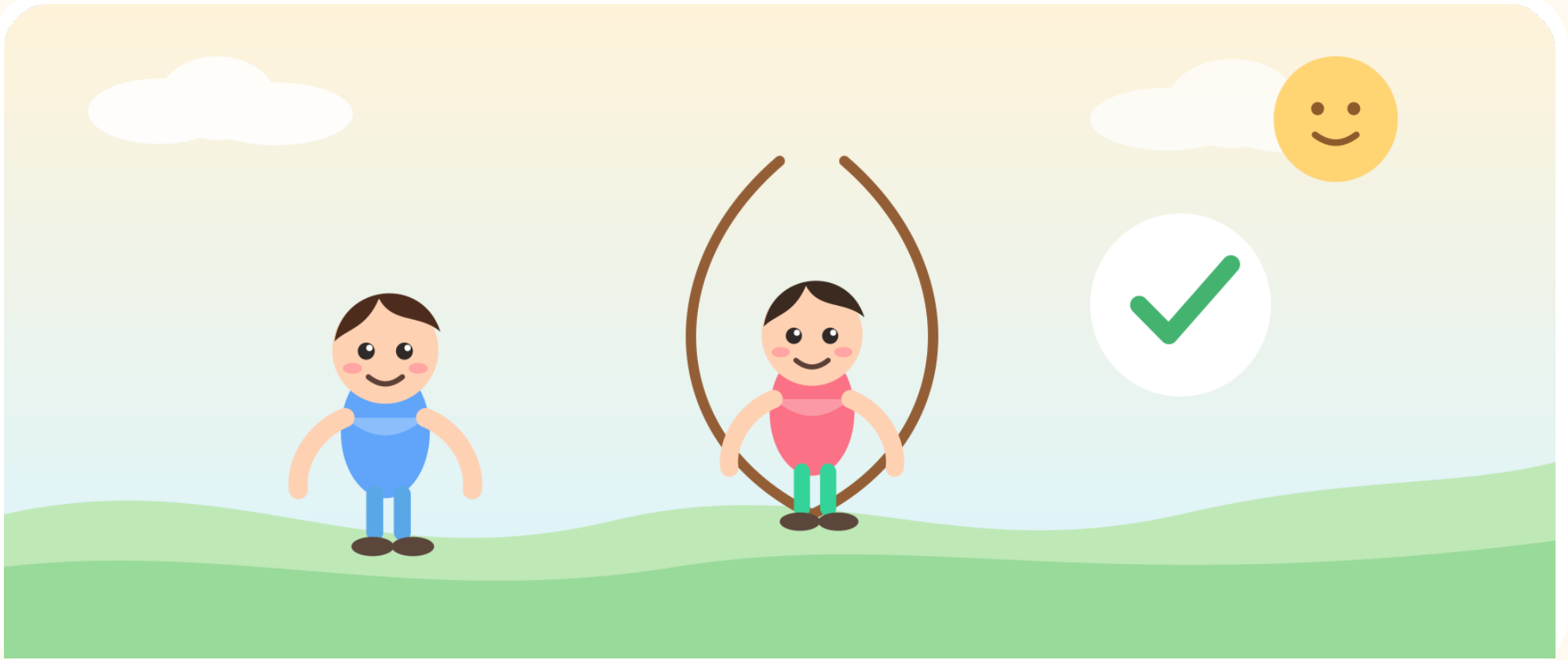
亲子提问：你觉得自己和朋友有哪些不一样的地方？



A ruler can measure height, but not kindness.

尺子可以量高矮，考试可以看分数，可是善良、勇敢、努力和好奇心，常常不是一个数字就能量出来的。

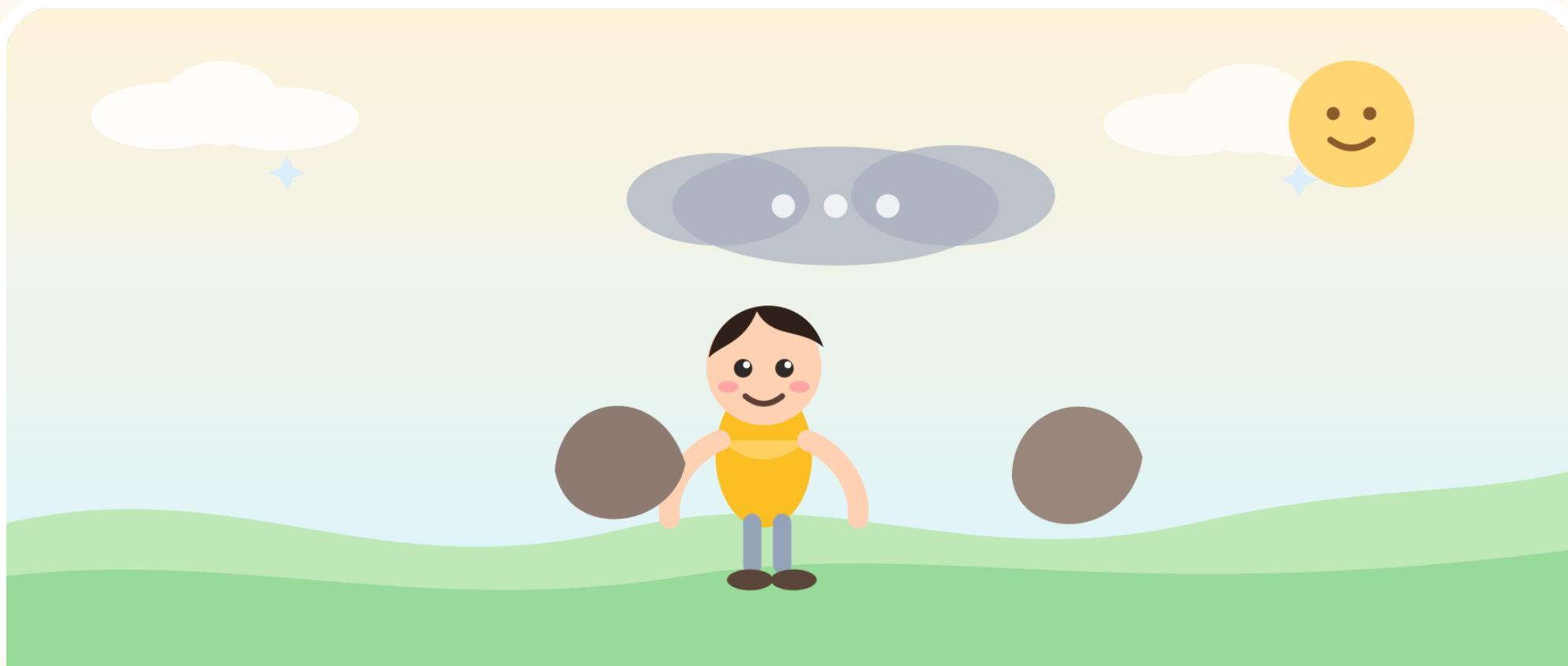
亲子提问：除了高矮和分数，你还喜欢自己什么地方？



Comparing can help us learn.

看到别人做得很好，我们可以把比较变成学习：他是怎么练习的？我可以试一试他的好方法吗？

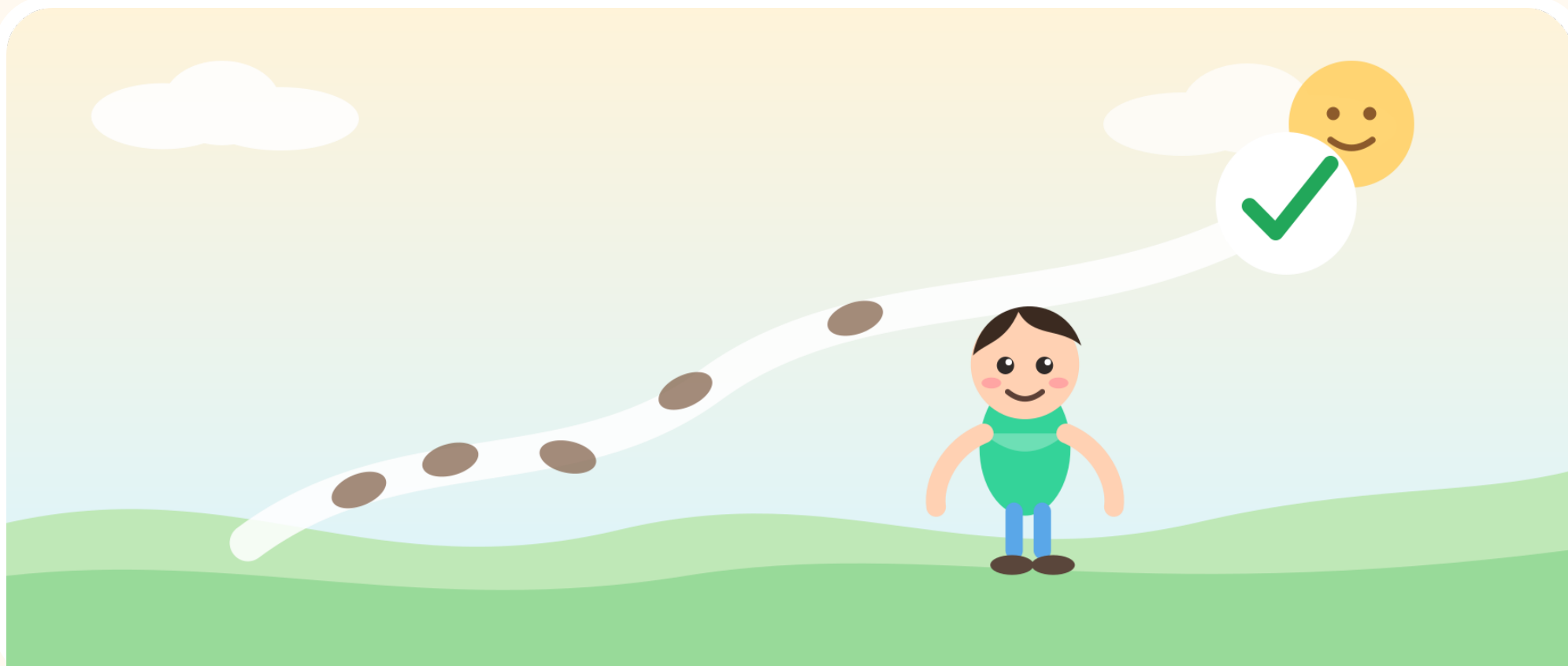
亲子提问：你最近想向谁学习一个小本领？



Comparing can make our hearts heavy.

如果总是想“我不如他”，心里就会像背着小石头一样累。比较太多，会让我们忘记自己也在努力。

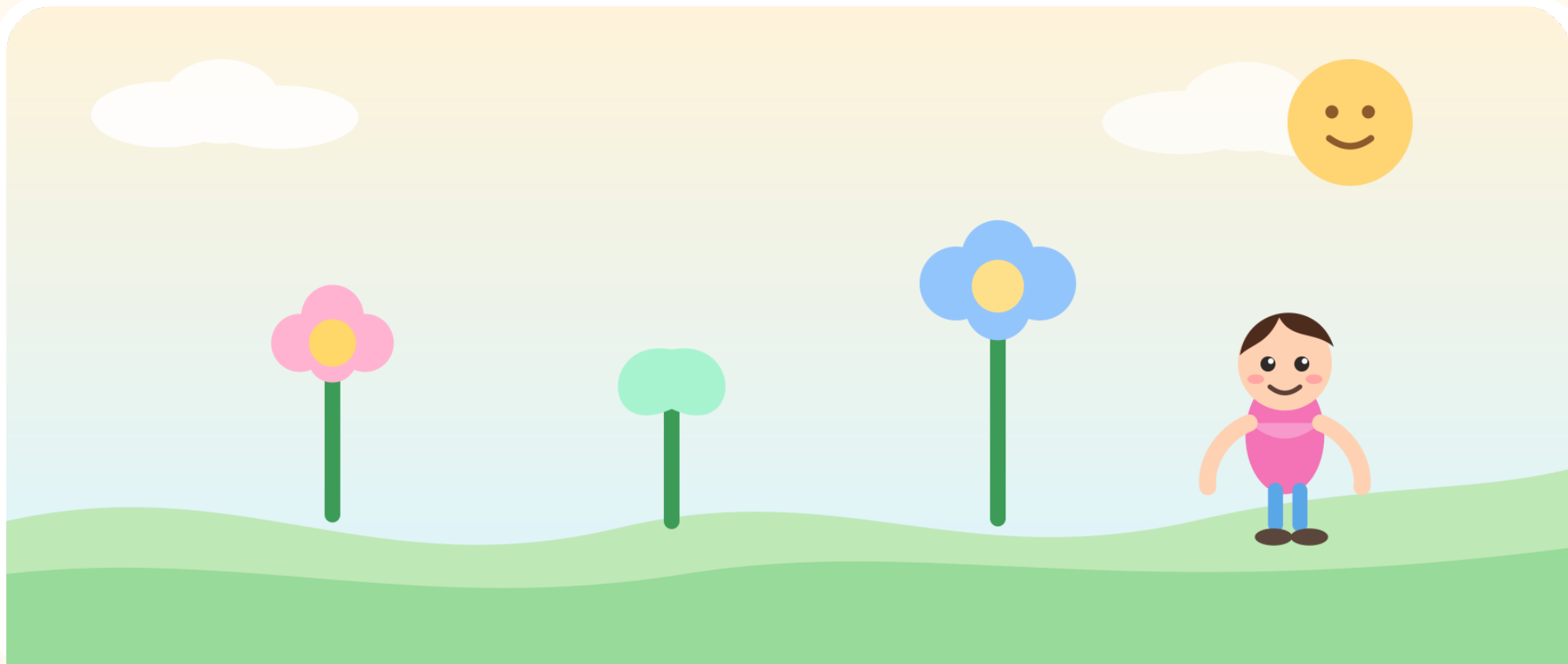
亲子提问：什么时候比较会让你有点难过？



Look at your own little steps.

有一种很好的比较，是和昨天的自己比。今天多读一句英文，多勇敢问一个问题，都是小小的进步。

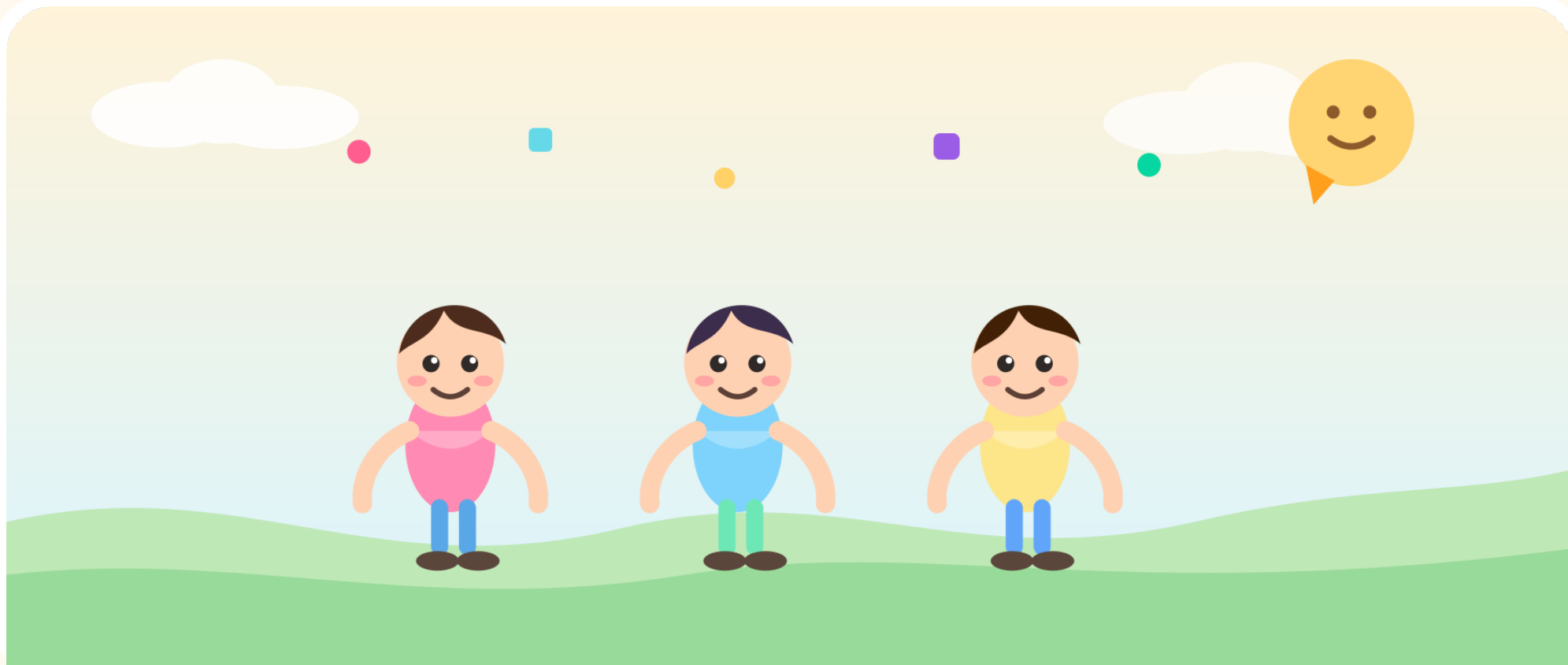
亲子提问：你今天比昨天进步了一点点的事情是什么？



Everyone has a different flower time.

有的花早一点开，有的花晚一点开。孩子也是这样：有人早会骑车，有人晚一点会，但都可以慢慢长大。

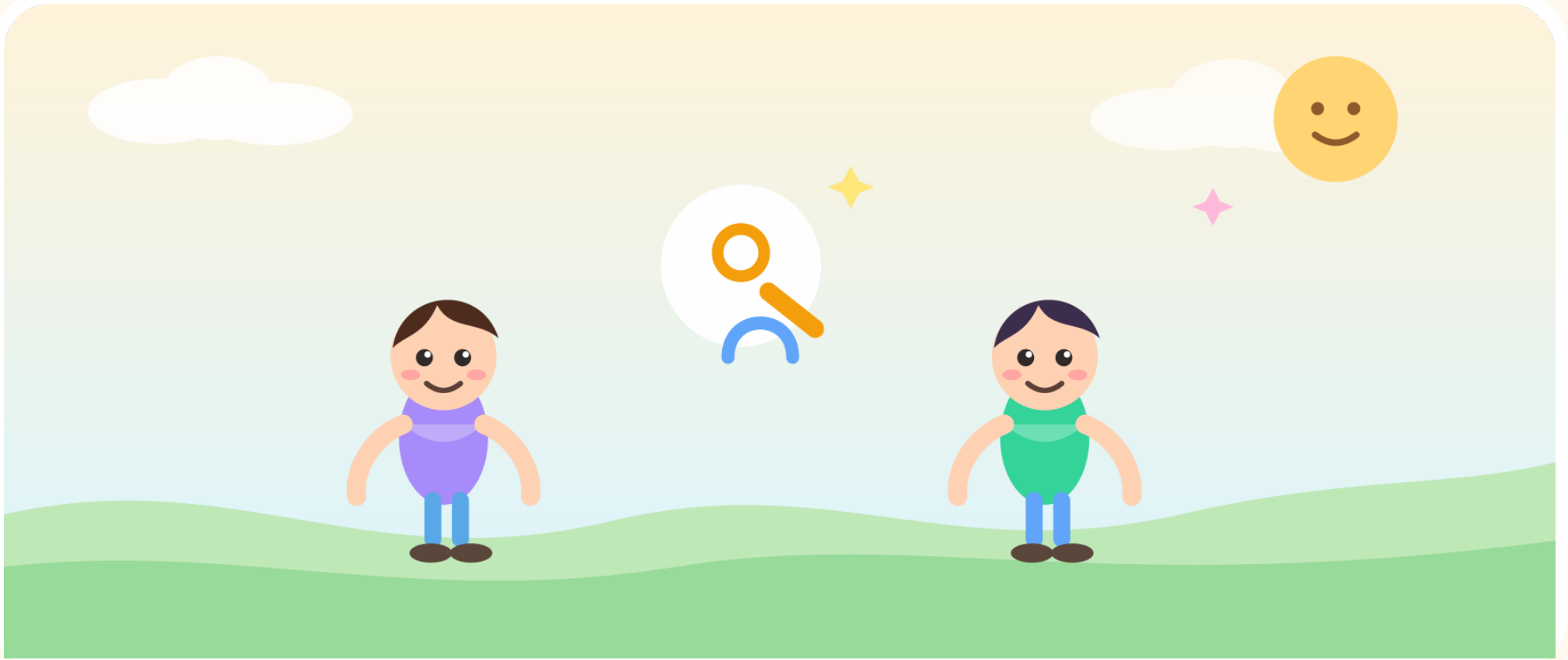
亲子提问：你有没有一件事，是慢慢练会的？



Cheer for others, and cheer for yourself.

别人做得好，我们可以真心鼓掌；自己有一点点进步，也值得给自己鼓掌。掌声不是抢走的，而是可以一起变多的。

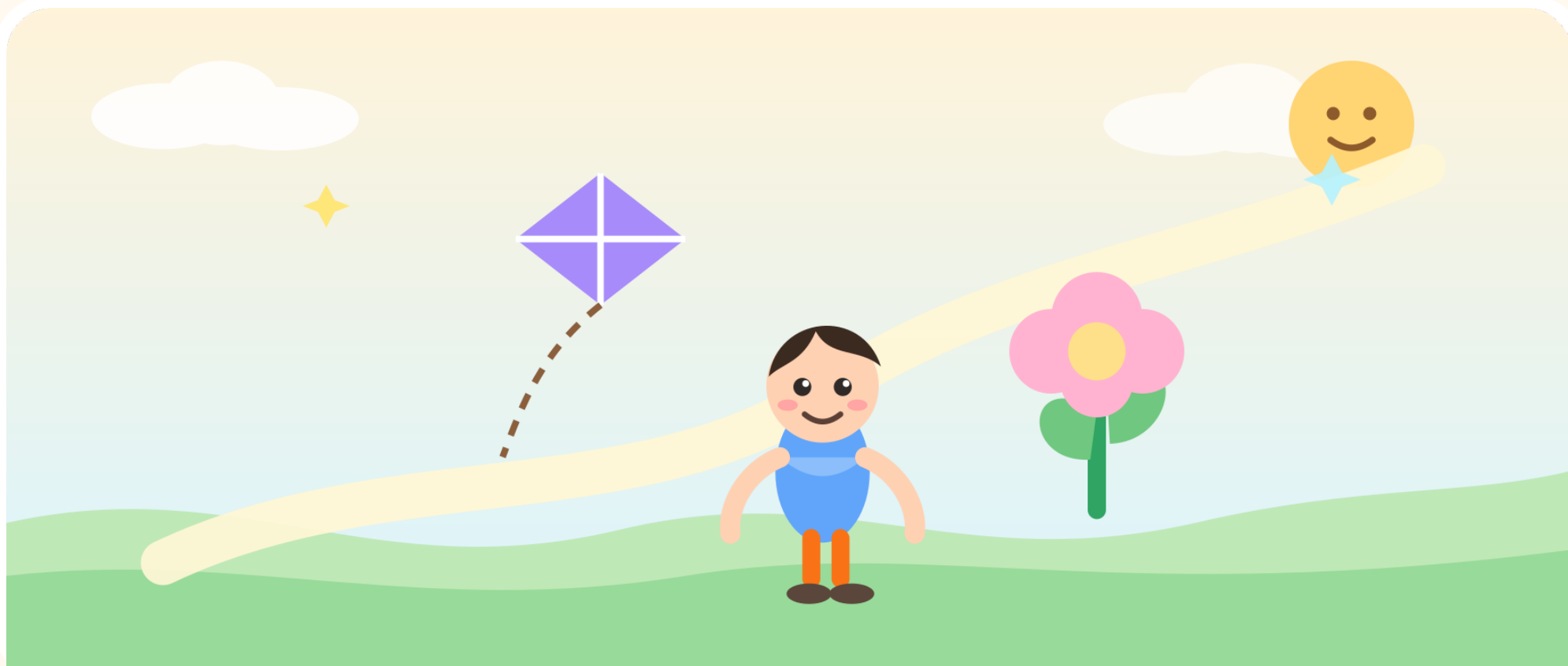
亲子提问：今天你想为谁鼓掌？也想为自己哪件事鼓掌？



Ask, “What can I learn?”

当我们想比较时，可以换一个问题：“我能学到什么？”这样，比较就不会变成难过，而会变成成长的小线索。

亲子提问：下次看到别人很棒，你想问他什么好方法？



I can grow in my own way.

我们不需要变成别人。我们可以学习别人，也可以喜欢自己。一步一步，用自己的方式长大。

亲子提问：你想怎样用自己的方式慢慢长大？