



Hard work is good, but it is not everything.

中文解释

努力当然很重要。可是，光会埋头使劲，还不一定走得最好。比努力更重要的，还有方向、方法、健康、善良和坚持。

亲子提问

你觉得努力的时候，还要不要想一想自己是不是在往对的地方走呢？



Right direction comes first.

中文解释

如果方向不对，越努力，可能越绕远路。先想清楚“我要去哪里”，再开始努力，会更有力量，也更容易成功。

亲子提问

做一件事以前，你会不会先想一想目标是什么？



Good questions help us find good ways.

中文解释

遇到不会的事情，不要只是一味用力。学会问问题、找方法、听建议，常常比闷头苦干更重要。

亲子提问

如果你遇到难题，你最想问谁、怎么问呢？



Patience helps effort grow.

中文解释

有时候，努力不会马上看到结果。像搭积木一样，要一块一块来。耐心会让努力慢慢长大，变成真正的本领。

亲子提问

当你一下子做不好时，你愿意再试一次吗？



Rest and health help us do our best.

中文解释

如果太累、太渴、太紧张，努力也会变小。休息好、喝水、动一动、照顾身体，才能让我们更有精神地继续前进。

亲子提问

你觉得什么时候需要停下来休息一下呢？



Kindness and teamwork make us stronger.

中文解释

一个人努力很好，和别人一起努力也很棒。愿意分享、愿意帮助、愿意合作，会让事情变得更快乐，也更容易做好。

亲子提问

和朋友一起完成一件事时，你能做些什么让大家更开心？



Big progress comes one step at a time.

中文解释

再大的目标，也是一小步一小步走出来的。别着急，专心做好眼前这一点，慢慢地，你就会看到自己的进步。

亲子提问

如果今天只完成一个小进步，你觉得那也算成功吗？



Grow a little every day.

中文解释

所以呀，比努力更重要的，不只是“使劲”，而是带着方向去努力，带着方法去努力，带着健康、善良和耐心去努力。每天进步一点点，就是最棒的成长。

亲子提问

今天你想让自己在哪一件小事上，进步一点点呢？