



My body belongs to me.

中文解释

我们的身体很宝贵，也属于我们自己。别人要抱抱、摸摸或者靠得太近时，如果你不喜欢，就可以勇敢表达自己的感觉。

亲子提问

如果有人让你觉得不舒服，你会不会勇敢地说出来呢？



I can say, "No!" and step back.

中文解释

当别人做了你不喜欢的事，比如乱拉你的书包、推你、抢你东西，你可以大声说“不要”，再往后退一步，保护自己。

亲子提问

如果同学碰了你的东西，你会怎样礼貌又坚定地说“不”？



I can tell a trusted grown-up.

中文解释

如果心里不舒服、害怕，或者发生了奇怪的事情，一定要告诉信任的大人。爸爸妈妈、老师，都是可以帮助你的人。

亲子提问

你最想把心事先告诉哪一位大人呢？



I hold hands and cross safely.

中文解释

过马路时，要牵好大人的手，先看红绿灯，再看左右车辆。安全不是着急跑，而是慢慢看清楚再走。

亲子提问

过马路的时候，你知道应该先看什么吗？



A hug can help me feel safe.

中文解释

有时候，保护自己也包括照顾自己的心情。觉得难过、委屈、害怕时，去找爱你的大人抱一抱，再把事情说清楚，会让你更有力量。

亲子提问

如果你今天不开心，你最想去抱抱谁呢？



I stay away from danger.

中文解释

危险的地方要离远一点，比如深水边、很高的台阶边、陌生动物旁边，或者正在打闹的地方。安全距离，会保护我们的小身体。

亲子提问

在公园里，你觉得哪些地方需要特别小心呢？



If I get lost, I ask a helper.

中文解释

如果在商场、公园或者人多的地方走散了，不要乱跑。可以找穿制服的工作人员，或者带孩子的大人，请他们帮忙。

亲子提问

如果你在商场找不到爸爸妈妈，你会先去找谁帮忙呢？



I can remember help numbers.

中文解释

平时可以和家人一起练习记住家长电话，知道怎么拨打求助电话。会求助，不是小题大做，而是聪明地保护自己。

亲子提问

你不想和爸爸妈妈一起练一练怎么打电话求助？