

如何发现自己擅长什么？



Everyone is good at something.

中文解释

每个人都有自己擅长的事情。有人爱画画，有人跑得快，也有人特别会观察和思考。

亲子提问

你觉得自己做什么事情时最开心？

如何发现自己擅长什么？



Try many things and see what you like.

中文解释

想发现自己的长处，第一步就是多尝试。画一画、搭一搭、唱一唱、跑一跑，慢慢你就会找到心里最亮的那盏灯。

亲子提问

你还想试试什么新事情？

如何发现自己擅长什么？



Your talent often feels fun.

中文解释

当一件事让你越做越开心，做完还想再来一次，它可能就是你的小天赋在发光。

亲子提问

什么事情会让你想“一次还不够”？

如何发现自己擅长什么？



Practice helps your gift grow.

中文解释

擅长不是一下子就有的。你愿意反复练习、一次比一次做得更好，这也是发现长处的重要信号。

亲子提问

你最近练习了什么，感觉自己进步了？

如何发现自己擅长什么？



Kind words can help you see yourself.

中文解释

爸爸妈妈、老师和朋友的鼓励，有时候会帮你看见自己的优点。别人说“你很细心”或“你很有创意”，都值得记在心里。

亲子提问

别人夸过你的哪一点？

如何发现自己擅长什么？



Mistakes can teach you, too.

中文解释

做不好并不代表你不行。摔倒、拼错、画歪了，都是学习的一部分。愿意继续试的人，常常会走得更远。

亲子提问

如果第一次没做好，你想怎么再试一次？

如何发现自己擅长什么？



A talent can help other people.

中文解释

真正的长处，不只是让自己开心，还能帮助别人。你会搭积木，就能和朋友一起合作；你会讲故事，就能逗别人开心。

亲子提问

你的本领可以怎样帮助别人？

如何发现自己擅长什么？



Keep growing, and your light will shine.

中文解释

发现自己擅长什么，不用着急。多尝试、认真练、勇敢分享，你的小种子会慢慢长成闪亮的大树。

亲子提问

你想继续培养哪一个小本领？