

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

1/9

食物从土地出发



People often eat what their land can grow.

很久以前，交通没有现在方便。家乡适合种什么，人们就常把什么做成每天的主食。

亲子提问：你知道自己的家乡常种什么农作物吗？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

2/9

南方的水田



Many southern places are warm and rainy.

中国南方许多地区气温较暖、雨水较多，河流和水田也比较常见，这样的环境适合种水稻。

亲子提问：水稻喜欢阳光多、雨水多的地方吗？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

3/9

稻谷变米饭



Rice grows well with warmth and water.

水稻喜欢温暖和充足的水。稻谷成熟后脱去外壳，就变成我们熟悉的大米。

亲子提问：一粒稻谷要经过哪些变化，才能变成米饭？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

4/9

北方的麦田



Many northern places are cooler and drier.

中国北方许多地区雨水相对少、冬天较冷，更适合小麦等耐旱作物生长。

亲子提问：你觉得小麦田和水稻田看起来有什么不同？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

5/9

小麦变面食



Wheat can become soft flour.

小麦收获后磨成面粉，可以做成馒头、面条、饺子、饼，还有许多香喷喷的面食。

亲子提问：用面粉做的食物里，你最喜欢哪一种？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

6/9

土地塑造主食



Food follows the land and the seasons.

南方常见米饭、北方常见面食，主要是长期的气候、土地和农业习惯慢慢形成的，并不是谁天生只能吃一种。

亲子提问：如果家乡种的作物不同，餐桌会有什么变化？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

7/9

家的味道



Family habits shape our taste.

从小常吃的味道，会变成家的味道。爷爷奶奶和爸爸妈妈的做法，也会一代一代传下来。

亲子提问：哪一道主食会让你马上想到家？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

8/9

两种都好吃



Today, we can enjoy rice and wheat foods.

现在交通和超市都很方便，南方人也爱吃面条和馒头，北方人也常吃米饭。饮食正在变得越来越丰富。

亲子提问：米饭和馒头，你今天更想选哪一个？

为什么南方常吃米饭，北方常吃馒头？

9/9

不同主食，同一份温暖



Different foods can share one warm table.

主食不同，没有高低好坏。尊重各地的饮食习惯，一起尝试新味道，餐桌就会更丰富、更快乐。

亲子提问：你最想把家乡的哪种食物分享给新朋友？