

优米Leo看世界 | 姐弟数数冒险

陪1岁半弟弟数到5



第一站：把数数变成小游戏

Counting can be a little game.

1岁半的弟弟不需要坐好背数字。把数数藏进球、鞋子、积木和泡泡里，快乐就是最好的开始。

一起想一想：弟弟最喜欢的玩具，可以怎样变成数数游戏？

1 / 9



数字1：一个红球

2 / 9

One ball. Touch it once.

姐姐把一个红球放在弟弟面前，指一指、说“一”。物品少一点，声音清楚一点，宝宝更容易注意。

一起想一想：房间里还有哪些东西只有一个？



数字2：两只鞋是一双

Two shoes make a pair.

让弟弟依次摸摸两只鞋：一、二。熟悉的生活用品，比抽象的数字卡更容易理解。

一起想一想：我们的身体上，还有哪些东西是两个？



数字3：三块积木搭高高

4 / 9

Three blocks make a tower.

放一块说“一”，再放一块说“二”，最后一块说“三”。边做边数，数字就和动作连在一起。

一起想一想：拿走一块以后，塔还剩几块积木？



数字4：四辆小车排排站

5 / 9

Four cars are ready to go.

把四辆小车排成一行，用手指从左到右慢慢点。一个数字，只对应一辆小车。

一起想一想：你想让哪一辆小车第一个出发？



数字5：五个泡泡飞上天

6 / 9

Five bubbles float up high.

一边指、一边数五个大泡泡。弟弟想伸手或拍一拍，就是他在用身体认识数量。

一起想一想：如果一个泡泡飞走了，还会剩下几个？



第七站：手指和嘴巴一起走

7 / 9

Touch one thing for each number.

手指碰到一个物品，再说一个数字。不要让嘴巴数得比手快，慢慢对应才是数数的关键。

一起想一想：你能一边指水果，一边慢慢数到五吗？



第八站：唱一唱，走一走，再数一次

Sing, clap, and count again.

重复不必像考试。把一到五唱进小歌，配上拍手和走路，弟弟会在熟悉的节奏里慢慢记住。

一起想一想：你能为一到五编一个什么动作？



第九站：愿意尝试，就是大进步

Small tries are big wins.

1岁半的弟弟可能只会模仿一个音、伸伸手指，或者听完就跑，这都正常。愿意再来，就是学习。

一起想一想：弟弟今天做了哪一个值得鼓掌的小尝试？