

和弟弟想要同一个东西，怎么办？



第一站：两双小手，一个火箭

1 / 9

We both want the same toy.

姐姐想玩，弟弟也伸手想要。两个人都喜欢它，并不表示谁更坏，先看见彼此的心情。

一起想一想：如果你和弟弟同时想要一个玩具，你们可能会有什么感觉？



第二站：先让大家都安全

2 / 9

Stop pulling and keep everyone safe.

先松开手，把玩具放到安全的地方。抢赢了也可能让人受伤，安全比马上拿到更重要。

一起想一想：玩具快被拉坏时，我们应该先做什么？



第三站：让语言来帮忙

3 / 9

Say, “I want a turn, too.”

可以说：“我也很想玩，请给我一轮。” 清楚说出需要，比推、抢或大哭更容易被听见。

一起想一想：除了抢玩具，你还能怎样告诉家人自己的想法？



第四站：先问它是谁的

Ask, “Whose toy is it?”

如果是姐姐珍爱的私人玩具，姐姐可以决定是否分享；年龄大，并不表示每次都必须让。

一起想一想：家里哪些玩具属于个人，哪些是大家一起玩的？



第五站：共同玩具要轮流

5 / 9

Shared toys need fair turns.

共同玩具不能只由一个人一直拿着。先玩一轮，再交给对方，让两个人都有机会。

一起想一想：谁先玩比较合适？可以用什么办法决定？



第六站：把等待变得看得见

6 / 9

A short timer makes waiting easier.

弟弟还小，等待很难。爸爸可以用一首短歌或小计时器，把“等一下”变成看得见的计划。

一起想一想：你想用一首歌，还是小计时器来轮流？



第七站：交换也要两个人愿意

7 / 9

A trade works when both say yes.

可以邀请对方交换玩具，但不能强迫。只有两个人都愿意，交换才是开心又公平的。

一起想一想：如果弟弟不愿意交换，还可以试试什么办法？



第八站：一个玩具，两种任务

8 / 9

One toy can become a team game.

姐姐搭月球基地，弟弟负责让火箭出发。同一个玩具不一定只能轮流，也可以变成合作游戏。

一起想一想：你能想到一种和弟弟一起玩的新玩法吗？



第九站：重新开始也很勇敢

9 / 9

Kind hands help us play again.

如果刚才抢得不开心，可以道歉、修好玩具，再重新约定。公平不是姐姐总让，而是两个人都被照顾。

一起想一想：发生争抢以后，怎样让游戏重新开始？