

在外旅行，如何保护自己？

01 出发前 · BEFORE WE GO

We make a safety plan.

出发前，大人和孩子一起约定显眼的集合点，再把照顾者姓名和电话放在背包内侧。计划不是为了吓人，而是让旅程更安心。

一起想一想：出发前，你想和家人约定哪个集合地点？

02 热闹街区 · STAY TOGETHER

Stay close to your grown-up.

人多时牵好手、走在大人身边，不独自追玩具或小动物。看护是大人的责任，孩子只要记得别离开安全圈。

一起想一想：在热闹的市场里，怎样和家人保持在一起？



03 不小心走散 · STOP AND STAY

Stop and stay if you get lost.

如果突然看不到家人，不要到处乱跑。先停在安全、明亮、显眼的地方，按照约定等待，或者找工作人员帮忙。

一起想一想：走散以后，为什么不应该一边哭一边到处找？



04 服务台 • TRUSTED HELPER

Ask a trusted helper.

可以找服务台工作人员、穿制服的警察或保安、店员等，请他们联系家人。我们看的是明确的工作身份和地点，不只凭“看起来很亲切”。

一起想一想：在机场或商场里，哪些人可以帮助走散的孩子？



05 隐私小盾牌 · KEEP IT PRIVATE

Keep private information private.

酒店房间、住址、证件和旅行计划，不随便告诉陌生人。走散时，可以把照顾者电话交给可信的工作人员。

一起想一想：哪些信息不能随便告诉别人？

06 先问家长 · ASK FIRST

I do not go without permission.

就算对方很友好、送礼物，或说“你家人叫我来”，没有照顾者亲自同意，也不跟他离开。可以退后说：“我要先问爸爸妈妈。”

一起想一想：如果有人说爸爸让他来接你，你应该先做什么？



07 身体小警报 · SPEAK UP

Say no, move away, and tell.

身体觉得不舒服，或有人越过你的界限，可以大声拒绝、走向人多明亮的地方，并马上告诉可信的大人。安全的事，不需要替别人保密。

一起想一想：哪三个动作可以帮助你离开不舒服的情况？



08 道路与站台 · TRAVEL SMART

Stop, look, and listen.

过马路先停、看、听；在站台退到安全线后；坐车系好安全带。就算赶时间，也不能省掉这些安全动作。

一起想一想：到达站台以后，应该站在哪里等待？

09 放心出发 · READY TO EXPLORE

Safe and ready, we can explore!

做好计划、跟紧家人、敢于求助，并不会让旅行变可怕，反而让我们更有信心去看更大的世界。

一起想一想：今天你最想记住哪一条旅行安全规则？