

一定不能说谎吗？

01 信任之桥 · TRUST

Truth helps us trust.

实话让家人知道发生了什么，也知道怎样帮忙。信任像一座桥，一次次诚实，会让这座桥变得更稳。

一起想一想：为什么家人需要知道真实情况？



02 犯错以后 · MISTAKES

Mistakes need the truth.

不小心做错事，不等于你是坏孩子。尽快把真实情况说出来，大人才知道怎样和你一起修好它。

一起想一想：弄坏东西以后，哪句话最难说出口？



03 越藏越累 · GROWING LIES

A lie can grow and grow.

为了藏住一个小谎，常常还要编出更多说法，心里的结也会越来越乱。越早说清楚，越容易重新开始。

一起想一想：为什么一个小谎有时会变成很多个？



04 想象游戏 · PRETEND

Pretend is not a lie.

当大家都知道我们在扮演时，假装自己是飞龙、医生或宇航员，这是想象游戏，不是在欺骗别人。

一起想一想：你最喜欢假装自己是谁？

05 快乐惊喜 · SURPRISE

A surprise can wait.

生日惊喜会在约定的时刻揭晓，是为了带来快乐。但让你害怕、不舒服，或要求你远离家人的秘密，不需要保守。

一起想一想：快乐惊喜和危险秘密有什么不同？



06 隐私小盾牌 · PRIVACY

Private things can stay private.

不是每个人都有权知道你的住址、密码和家庭信息。你可以诚实地说：“我不想回答”或“我要先问爸爸妈妈”。

一起想一想：别人问私人信息时，你可以怎样回答？



07 安全的秘密 • TELL A SAFE ADULT

Scary secrets should be told.

如果一个秘密让你害怕、难过或身体不舒服，即使别人说“不能告诉家长”，也要告诉可信的大人，直到有人认真帮助你。

一起想一想：哪些秘密一定要告诉可信的大人？



08 温柔的实话 · KIND TRUTH

Truth can be kind.

诚实不是把每个想法都冲口说出。说之前可以想一想：它是真的吗？有必要吗？能不能说得更友善？

一起想一想：怎样既不说谎，又不伤害别人的感受？

09 重新修好 • MAKE IT RIGHT

Tell the truth and make it right.

说过谎也不代表一切都坏了。承认真相、真诚道歉，再一起补救，我们仍然可以把信任慢慢修回来。

一起想一想：发现自己说了谎，可以先做哪一步？