

十年树木，百年树人

01 小小的开始 · SEED

A seed starts small.

优米捧着一颗小种子，很难想象它能长成大树。爸爸说，所有高大的生命，都曾有一个不起眼的开始。

一起想一想：这么小的种子，里面藏着什么可能？

02 走过很多四季 • SEASONS

A tree grows through many seasons.

春天发芽、夏天伸枝、秋天落叶、冬天休息，树要走过许多轮四季。“十年树木”是在说，培育一棵树需要很长时间和耐心。

一起想一想：树在四个季节里会有哪些变化？

03 看不见的成长 · ROOTS

Roots grow where we cannot see.

地面上的小树好像没长多少，泥土下面的根却正悄悄寻找水和力量。暂时看不见变化，不等于没有成长。

一起想一想：树根为什么要在地下慢慢伸展？



04 孩子也会成长 · CHILDREN

Children grow in many ways.

孩子不只会长高，还会学会阅读、思考、合作、勇敢和善良。有些成长能量出来，有些只能从一次次选择里慢慢看见。

一起想一想：除了长高，你最近还学会了什么？



05 每天一点点 · PRACTICE

Practice is daily water.

读一页书、练一个音、认真问一个问题、主动帮助一次，就像每天给小树浇一点水。变化很小，日子久了却会长出新叶。

一起想一想：今天你想给哪一种能力“浇水”？

06 风雨也是营养 · STRONG ROOTS

Hard days make strong roots.

做错、失败或遇到困难时，我们会难过，但也能学会调整、坚持和重新开始。像风里的树一样，每一次站稳都会让根更结实。

一起想一想：遇到不会的事情时，你可以怎样重新开始？



07 陪伴的园丁 · GARDENERS

Love and teaching help us grow.

父母的爱、老师的引导和朋友的帮助，像阳光、水和松软的泥土。好的园丁不会拔着树苗长高，而是耐心陪它找到自己的力量。

一起想一想：谁曾经像园丁一样帮助过你？

08 各有自己的速度 · OWN SPEED

We all grow at our own speed.

竹子长得快，橡树长得慢，小松树也有自己的节奏。孩子也是这样，不必和别人抢速度，只要健康地向上、向下扎根。

一起想一想：为什么不能只用快慢判断谁成长得更好？

09 一生都在成长 · LIFETIME

Growing a good person takes a lifetime.

“百年树人”并不是一定要等一百年，而是说培养一个有知识、有能力、有善意的人，需要很长的时间，甚至几代人的接力。

一起想一想：你希望自己长成一棵怎样的“大树”？